

臺北市士林區蘭雅國民小學附設幼兒園 115 年夏令營菜單

星期餐別	08/03 星期一	08/04 星期二	08/05 星期三	08/06 星期四	08/07 星期五
早上點心	羅勒起士麵包、鮮奶	燒賣、糙米漿	吻仔魚粥	蛋餅、豆漿	珍珠丸、豆漿
中午午餐	蒜泥白肉 雜燴鴿蛋 川燙地瓜葉 蔬菜小魚湯 香蕉	油飯 川燙青花菜 蘿蔔香菇湯 蘋果	清蒸鱈魚 螞蟻上樹 有機蔬菜 芹菜魚丸湯 火龍果	什錦炒飯 蔬菜湯 小番茄	咖哩雞肉飯 青菜豆腐湯 西瓜
下午點心	煮玉米	紅梨麥乳酪麵包、鮮奶	水煮蛋、冬瓜茶	小藍莓麵包、鮮奶	起士貝果、米漿
星期餐別	08/10 星期一	08/11 星期二	08/12 星期三	08/13 星期四	08/14 星期五
早上點心	鍋貼、豆漿	綜合壽司、味噌湯	干貝蔬菜粥	台式蘿蔔糕、蔬菜豆腐湯	蘿蔔糕湯
中午午餐	蒜香蒸肉 炒吻仔魚蛋 炒時蔬 味噌湯 鳳梨	三杯杏鮑菇 洋蔥炒蛋 炒青菜 豆皮高麗菜湯 香吉士	烤肉片 蝦仁豆腐 清炒高麗菜 牛蒡湯 芭樂	義式料理 川燙青花菜 玉米濃湯 蘋果	什錦炒麵 蘿蔔湯 木瓜
下午點心	愛玉	多穀物葡萄乾饅頭、鮮奶	優格麥片	桑椹核果麵包、鮮奶	海鹽雪燒、燕麥奶