

# 臺北市士林區蘭雅國民小學115年暑假生活須知

親愛的蘭雅大小朋友：

學期即將結束，以下有許多愛的叮嚀，需要你我多多注意。  
希望暑假過後的新學期，我們能一起創造嶄新的美好時光。  
祝福大家暑假愉快，平安健康！



## 115年暑假學生活動安全注意事項

1. 隨時注意自身安全，不出入危險複雜場所。遭遇突發威脅，保命三步驟：跑、躲、報。
2. 防制詐騙無所不在，網拍購物留意個資保護；拒絕短影音與社群平台風險，多一分警覺，少一分負擔。如有懷疑遭受詐騙，可至警政署「165全民防騙網」查詢與諮詢。
3. 行經路口養成「慢、看、停」，駕駛任何交通工具，切勿酒駕、無照及疲勞駕駛，小心駛得萬年船，你我當心，是生命中最大的光明燈！
4. 未滿15歲，我們蘭雅小朋友可是禁止打工的唷！若家中有其他大朋友，提醒工讀安全三大準備，七不原則：要確定、存疑、告知，不繳錢、不購買、不簽約、證件不離身、不非法工作、不飲用、不辦卡。謹記天下沒有白吃的午餐，切勿陷入打工陷阱之中。
5. 室內活動選擇多，第一要務：確認安全逃生路線與逃生設備；戶外活動野外多，審慎評估、充分準備再出發。救溺五步驟：叫叫伸拋划，救溺先自保。
6. 新興毒品推陳出新，拒絕毒品，亮麗一生。自6月27日起，依托咪脂，已列為一級毒品，請勿以身試法。倘學生誤觸毒品，請向學校師長聯繫尋求協助，求助諮詢專線為各縣市家庭教育中心(諮詢專線：412-8185)或毒品危害防制中心(諮詢專線：0800-770-885，請請你、幫幫我)。
7. 尊重身體自主權，如遇跟騷事件或尾隨，快跑至人潮較多地方或至便利商店尋求協助。
8. 網路交友要當心，以免狼心又負心，請謹慎使用社交軟體，認識朋友多了解，不可交出自身私密照。
9. 快樂出門，平安回家。外出記得檢查居家用火與用電安全，並裝設住宅用警報器，提高危機警報。
10. 使用瓦斯熱水器與卡式爐，注意空氣流通，避免一氧化碳中毒，外出、就寢要檢查。
11. 攸關用火用電安全，以及防災避難相關訊息，請上教育部防災教育資訊網：  
(<https://reurl.cc/ORG0Yg>)。
12. 休假要休養，用眼不過度，學生閒暇活動注意3C產品使用時間，以及安全上網、時間管理，外出走走，讓大自然的生活，豐富你的假期。
13. 網路賭博網站甚多，若發現學生涉及網路賭博情事，請通知學校介入輔導。
14. 防制傳染病措施，勤洗手、戴口罩，預防腸病毒以及室內外積水請：巡、倒、清、刷，防治病媒蚊。
15. 最重要的是「你」！如有生活不如意，生命不滿意，請記得求助，或撥打1925、1995衛生福利部安心專線，或自殺防治中心求助。
16. 生鮮乳暑假不打烊，持續一週一乳品。
17. 學生暑假生活保衛不休假，如遇重大學生安全問題，請打學校電話轉學務處或緊急事件聯絡老師通報。

???

**DON'T MISS THIS!**

115.08.31

開學日正式上課

115.09.11

學校日

蘭雅國小 學務處 敬上

2026.06.29