



## 『 小一新生韌力齊步走-親子共學 』

『面對新挑戰、挫折或犯錯，學習感受、練習表達、敢於面對。』——

這是陪伴轉化的起點。

一、 參加對象：國小一年級學生及其家長

二、 報名費用與名額：全額免費！

1. 學生營隊課程：每梯次限 28 位小一生（額滿為止，備取 6 位依序）
2. 家長親職講座：每梯次限 40 位家長（錄取公告若未額滿，開放其他家長參與）

三、 主辦單位：中華心理衛生協會(心閱讀團隊)

四、 報名方式：填線上報名表單

<https://forms.gle/qTj5mWS1mCPjHSHZ8>



五、 營隊資訊

1. 學生營隊主題|《挫折管理：跌倒了，該怎麼辦？》  
透過遊戲與互動，引導孩子學習面對挫折、勇敢再站起來！
2. 親職講座主題|《用正向教養讓孩子長出耐挫力》  
陪伴家長理解孩子的情緒反應，培養共同面對挫折困境的力量。

六、 活動梯次與地

1. 場次一

- (1). 日期：11/15（六） 9:00 – 12:00
- (2). 地點：臺北市文山區萬興國小
- (3). 報名截止：11/10(一)或額滿為止，即會提前公告。
- (4). 錄取公告：11/11（二）

2. 場次二

- (1). 日期：11/22（六） 9:00 – 12:00
- (2). 地點：新北市蘆州區成功國小
- (3). 報名截止：11/17(一) 或額滿為止，即會提前公告。

(4). 錄取公告：11/18(二)

**錄取公告：**將公布於「心閱讀」Facebook 粉專，並以電子郵件通知錄取者。

**七、 其他提醒**

1. **活動同步：**學生營隊與家長講座將同時進行。
2. **智慧財產權：**為保護講師權益，請勿錄音、錄影或拍照。如需拍攝、轉發，請先徵詢講師同意。
3. **餐飲提醒：**本活動不提供午餐，建議先用早餐後再前往。
4. **主辦單位保留活動變更、取消或說明之權利。**

 名額有限，歡迎親子一同報名參加！

 若臨時無法出席，請來信通知：mhatliteracy@gmail.com

 更多課程資訊請至心閱讀

FB <https://www.facebook.com/readheart.rq/> 查詢。