

臺北市士林區蘭雅國民小學附設幼兒園 114 年暑假加托服務 08 月份菜單

星期餐別					08/01 星期五
早上點心					台式蘿蔔糕、蔬菜 豆腐湯
中午午餐					筍白筍炒肉絲 蝦仁炒毛豆仁 綠白花椰菜 蔬菜蛋花湯 水果
下午點心					玉米脆片、鮮奶
星期餐別	08/04 星期一	08/05 星期二	08/06 星期三	08/07 星期四	08/08 星期五
早上點心	蜂蜜芝麻核桃麵 包、鮮奶	芋頭粥	綜合壽司、味噌湯	竹筍粥	珍珠丸、豆漿
中午午餐	烤肉片 蝦仁豆腐 清炒高麗菜 牛蒡湯 水果	什錦炒飯 蔬菜湯 水果	三杯杏鮑菇 洋蔥炒蛋 炒青菜 豆皮高麗菜湯 水果	油飯 川燙青花菜 冬瓜湯 水果	瓜仔肉燥 紅燒豆腐 燙秋葵 蔬菜魚丸湯 水果
下午點心	大餛飩湯	愛玉	多穀物葡萄乾饅 頭、鮮奶	小兔子包、薏仁漿	起士貝果、米漿
星期餐別	08/11 星期一	08/12 星期二	08/13 星期三	08/14 星期四	08/15 星期五
早上點心	小藍莓麵包、鮮奶	南瓜肉末粥	香鬆飯糰、豆漿	高麗菜粥、肉鬆	台式蘿蔔糕、蔬菜 豆腐湯
中午午餐	蘿蔔燒肉 四季豆 炒小黃瓜甜不辣 薏仁湯 水果	紅燒豆皮 紅蘿蔔炒蛋 絲瓜美白菇 大黃瓜素丸湯 水果	義式料理 炒青菜 玉米濃湯 水果	蔥爆雞丁 香菇蒸蛋 有機蔬菜 馬鈴薯湯 水果	什錦炒麵 蘿蔔湯 水果
下午點心	肉醬義大利麵	紅豆湯	紅梨麥乳酪麵包、 鮮奶	關東煮	優格麥片