

114 年度冬令營-餐點表

日期		1/21(二)	1/22(三)	1/23(四)	1/24(五)
上午點心		什錦湯麵	南瓜肉末粥	肉絲麵線	關東煮
午餐		糙米飯 紅燒豆腐 菜圃蛋 清炒綠花椰 白蘿蔔香菇湯 水果	義式料理 玉米濃湯 水果	糙米飯 清蒸鱈魚 螞蟥上樹 有機蔬菜 芹菜魚丸湯 水果	什錦炒飯 大頭菜湯 水果
下午點心		芝麻豆漿蛋糕捲 鮮奶	無加糖豆漿饅頭 豆漿	羅勒起士麵包 優酪乳	Q 軟葡萄吐司 鮮奶