

星期餐別			01/01 星期三	01/02 星期四	01/03 星期五
早上點心				生日蛋糕、鮮奶	台式蘿蔔糕、蔬菜 豆腐湯
中午午餐				蔥爆雞丁豆干 小魚蒸蛋 有機蔬菜 馬鈴薯肉塊湯 葡萄	洋蔥茄汁里肌 海帶豆干 炒時蔬 蔬菜吻魚湯 百香果
下午點心				大滷麵	優格麥片
星期餐別	01/06 星期一	01/07 星期二	01/08 星期三	01/09 星期四	01/10 星期五
早上點心	原味蔬菜吐司、鮮 奶	雞肉鮮菇粥	香鬆飯糰、豆漿	干貝蔬菜粥	銀絲卷、豆漿
中午午餐	烤肉片 蝦仁豆腐 清炒高麗菜 牛蒡湯 香蕉	三杯杏鮑菇 洋蔥炒蛋 炒菠菜 豆皮高麗菜湯 橘子	義式料理 炒青菜 玉米濃湯 蘋果	浦燒魚片 螞蟻上樹 有機蔬菜 金茸蛋花湯 小番茄	香菇肉燥 紅燒豆腐 燙秋葵 蔬菜魚丸湯 芭樂
下午點心	什錦湯麵	紅豆湯	小麵包(小藍莓 麵包)、鮮奶	海鮮烏龍麵	蘇打餅乾、優酪乳
星期餐別	01/13 星期一	01/14 星期二	01/15 星期三	01/16 星期四	01/17 星期五
早上點心	芒果香吉士吐司、 鮮奶	長豆肉末粥	肉絲麵線	吻仔魚粥	綜合壽司、味噌湯
中午午餐	油飯 川燙青花菜 冬瓜湯 香蕉	油豆腐 香菇高麗菜 龍鬚菜炒蛋 絲瓜金針菇湯 蓮霧	咖哩雞肉飯 肉塊蔬菜湯 蘋果	烤鮭魚 大白菜紅蘿蔔 有機蔬菜 海帶絲湯 柳丁	筍白筍炒肉絲 蝦仁炒大黃瓜 綠白花椰菜 蔬菜蛋花湯 百香果
下午點心	薏仁肉塊湯	冰心地瓜、麥茶	小麵包(小波蘿 麵包)、優酪乳	水煮蛋、冬瓜茶	海鹽雪燒、燕麥奶
星期餐別	01/20 星期一	01/21 星期二	01/22 星期三	01/23 星期四	01/24 星期五
早上點心	小麵包(小奇亞子 乳酪麵包)、鮮奶				
中午午餐	洋蔥豬柳 芹菜炒蝦仁 炒季節蔬菜 冬瓜湯 香蕉				
下午點心	關東煮				

◎豆類製品使用非基因改造食品。

◎、蔬菜視季節調整變化。

◎每週二為健康蔬活日（愛護地球）。

◎每個月第一天為當月壽星慶生。

◎每週四為有機蔬菜日。

◎每週五食用五穀雜糧飯。

◎幼兒對某種食物有特殊禁忌或要求者，請事先知會老師。

◎為暫定，如因產量影響無法供應會進行微調

◎本園一律使用國產豬肉、牛肉及雞肉