

臺北市士林區蘭雅國小 112學年度 第1學期 課後社團開課一覽表（上課期間112.09.04~113.01.13）

時間	班別名稱	招生年級	收費金額概算	上課時間	招生人數	週數	說 明	指導老師	學生自備用具	備註
星期一	蛇板	1~6	1500	16:00~17:30	15	17	安全、健康的酷炫蛇板運動，透過活潑生動的蛇板教學，以培養學生團隊精神，改善群體關係，並提昇溝通能力。透過輔具路衝板、Xlider、直排輪，完成創意溜法及團隊花式運動。	陳誌鎧	請自備裝備	
	歡樂足球A	1~6	1500		15	17	教授足球技巧及公開賽體驗。	林志紘		
	小提琴	1~6	2900		10	17	學習什麼呢？拉奏小提琴！學習拉奏和使用這個樂器來合奏會開啓一個充滿樂趣和友誼的新視野；在這門課不只會學習拉奏提琴所須的技術，也會學到解讀五線譜和做出更好的拍子，節奏，和音準來成就更好的演奏和自信！學習的過程中會使用西方古典名曲，經典流行或名謠，及中文名曲，歡迎踴躍加入！	余伯豪	請自備樂器。 另收教材費用250元。	
星期二	扯鈴	1~6	1500	16:00~17:30	15	18	教授扯鈴技巧及各種招式，培養專注及增強體能。	盧乃樟	請自備扯鈴	
	STEAM魔法科學	1~6	1500		15	18	將課本中生硬的自然科學知識結合神奇有趣的表演藝術，課程架構以魔術為出發點，引導孩子在玩樂中不知不覺學會科學知識，每個單元皆有獨家研發的「魔科手冊」與「魔科教具」，在輕鬆快樂的氛圍中學學習艱澀的科學。	蔡杰宏	另收材料費1200元	
	花式跳繩	1~6	1500		15	18	簡單的一根繩子，跳出悅動的人生」。跳繩加上動聽的旋律，新穎的動作，巧妙的編排，就能讓它生機盎然，充分形成了一種以跳繩為運動、娛樂為一體的校園文化活動。	黃柏彰	請自備跳繩	
	非洲鼓	1~6	2300		10	18	1.了解樂曲的故事。每一首曲子，都有它的歷史背景。 2.演示曲目。 3.基本音色的變化來做課程前的暖身，藉由不斷的反覆基本練習，可以在學習新曲風時更容易上手。 4.為提升學生自我練習，課堂最後開放錄音錄影，供學員返家自我練習。	林凱偉		
星期三	DIY玩創藝	1~6	1600	14:30~16:00	15	19	課程內容：可愛安尼雅、角落愛泡澡、大食怪無臉男、夜光耶誕等	魏佩亭	另收材料費1900元	課程內容會依學生程度有所調整
	熱舞社	1~6	1800		15	19	結合時下流行動感音樂，展現肢體與活力，幫助身體律動，適合初學者。	鄒昕慈		
	綜合球類	1~6	1600	16:00~17:30	15	19	透過遊戲互動方式認識及練習各項球類活動基本動作技能，促進身體活動，培養良好運動習慣。	游雅琪		
	直排輪A	1~6	1600		15	19	教授直排輪技巧，增進平衡感。	陳誌鎧	請自備裝備	
	烏克蘭麗	1~6	1600		15	19	教授烏克蘭麗基本彈奏技巧及公開表演。	楊舒媛	請自備樂器	
星期四	直排輪B	1~6	1600	16:00~17:30	15	19	安全、健康的酷炫直排輪運動，透過活潑生動的直排輪教學，以培養學生團隊精神，改善群體關係，並提昇溝通能力。透過腳錐，直排輪舞，完成創意溜法及團隊花式運動	陳誌鎧	請自備裝備	
	體育好好玩	1~6	1600		15	19	讓孩子愛上運動的開始！ 用遊戲的方式帶入，讓孩童在玩樂中也能培養運動習慣、訓練孩童掌控身體的能力。	吳汶霈		
	點心廚房	4~6	1800		15	19	煉奶核果塔、焦糖冰淇淋鳳梨派&鳳梨冰茶、奶酥蔓越莓棉花糖吐司&粉紅檸檬水、柚香杯子蛋糕、晴空果凍、托斯卡尼麵包條&檸檬山粉圓、南瓜布丁、萬聖節雞母蟲巧克力餅乾、蔓越莓千層酥&檸檬蝶豆花變色飲、螞蟥上樹、魔鬼蛋、奶油啤酒&棉花糖地瓜燒、椰汁芋頭西米露、瀑布般的乳酪馬鈴薯泥、芬蘭星餅乾 JOULUTORTTU、古早味鹹湯圓、起司酥餅、酥頂藍莓瑪芬、烤福貴年糕。 ★課程內容為草案，授課教師有權視上課狀況適時調整課表或更換作品。	洪慧伶	另收材料費2090元 上網報名參加社團前，需先通過入社基本能力測驗。	報名參加點心廚房社團學生需具備廚房基本清潔能力，未通過入社測驗學生，不協助轉社。 配合「臺北市各級學校暨教育機構因應嚴重特殊傳染性肺炎防疫教育總指引」相關規定，進行食品製作或烹調課程時，學生需配戴口罩上課。
	桌球(初階)	1~6	1600		15	19	桌球基本技巧，適合無桌球經驗者。	徐嘉慧	請自備球拍或使用學校球拍	
星期五	跆拳道	1~6	1800	16:00~17:30	15	19	練習跆拳道基本動作。	陳捷	自備道服	
	粉彩奇幻遊	1~4	1500		15	17	學習粉彩可讓小朋友們開啟不同的空間感知，探索更多關於色彩的變化，粉彩豐富的臺色練習創造出不同於其他媒材的線條展現,以及漸層的特質創造出雲霧繚繞的夢幻感覺，非常活潑有趣，歡迎一起加入粉彩的奇幻世界，體驗美妙之處，盡情遨遊～	羅子涵	請自備粉彩盒 另收其他材料費1000元	
	體操	1~6	1900		15	17	基本體操動作。	葉玉惠		
	魔術	1~6	1500		15	17	結合各種不同的學科內容，如：數理邏輯思考、簡易自然科學原理等不同的類型，希望藉由學習才藝之餘能夠同步提升學生對課業的熱情和興趣並且學以致用，再特別搭配課程影音教材讓學習可以發揮最大效益。	劉珈帆	另收材料費1000元	
	歡樂足球B	1~6	1500		15	17	教授足球技巧及公開賽體驗。	唐偉泰		
星期六	戶外探索與攀樹	1~6	2200	08:30~10:10	10	17	透過與自然的相處，拓展更寬廣的視野，探索生活以及自我內在，並透過安全攀樹的方式，站在不同的角度發現自己以及自然的不一樣。	潘昕庭	另收材料費900元	請評估學生自我身體狀況參加(如懼高)
	撥拉棒	1~6	1500		15	17	撥拉棒民俗雜技。	陳初德	請自備用具	撥拉棒校隊不得報名

- 本學期上課時間為16:00～17:30，請家長注意下課時間，準時接孩子們回家。
- 上課過程中，屢犯重大常規違規事項學生（如破壞課室規矩、不服教師指導管教及影響他人學習）經社團指導教師提出記點後，學校行政教師確認事實且滿三次，於隔週停止該生修習該課程權利，退班後依臺北市課後社團辦法進行退費。
- 社團退費辦法依據臺北市課後社團作業要點依上課次數比例進行退費，未滿1/3退費2/3，未滿2/3退費1/3，超過2/3不予退費。
- 簡章收費金額為初步概算，實際收費以開課確定人數精算後正式公告為主。
- 任何課後社團相關問題，請洽承辦人學務處體育組(28366052轉223)。
- 請家長留意招生年級限制。（招生年級為新學年之年級）