

臺北市士林區蘭雅國小 111學年度 第2學期 課後社團開課一覽表（上課期間112.02.20~112.06.16）

時間	班別名稱	招生年級	收費金額概算	上課時間	招生人數	週數	說 明	指導老師	學生自備用具	備註
星期一	蛇板	1~6	1400	16:00~17:30	15	15	安全、健康的酷炫蛇板運動，透過活潑生動的蛇板教學，以培養學生團隊精神，改善群體關係，並提昇溝通能力。透過輔具路銜板、Xlider、直排輪，完成創意溜法及團隊花式運動。	陳誌鎧	請自備裝備	
	歡樂足球A	1~6	1300		15	15	教授足球技巧及公開賽體驗。	林志紘		
	小提琴	1~6	2600		10	15	學習什麼呢？拉奏小提琴！學習拉奏和使用這個樂器來合奏會開啓一個充滿樂趣和友誼的新視野；在這門課不只會學習拉奏提琴所須的技術，也會學到解讀五線譜和做出更好的拍子，節奏，和音準來成就更好的演奏和自信！學習的過程中會使用西方古典名曲，經典流行或名謠，及中文名曲，歡迎踴躍加入！	余伯豪	請自備樂器。 另收教材費用250元。	
星期二	扯鈴	1~6	1300	16:00~17:30	15	15	教授扯鈴技巧及各種招式，培養專注及增強體能。	盧乃梓	請自備扯鈴	
	STEAM魔法科學	1~6	1300		15	15	將課本中生硬的自然科學知識結合神奇有趣的表演藝術，課程架構以魔術為出發點，引導孩子在玩樂中不知不覺學會科學知識，每個單元皆有獨家研發的「魔科手冊」與「魔科教具」，在輕鬆快樂的氛圍中學習艱澀的科學。	蔡杰宏	另收材料費1200元	
	花式跳繩	1~6	1300		15	15	簡單的一根繩子，跳出悅動的人生」。跳繩加上動聽的旋律，新穎的動作，巧妙的編排，就能讓它生機盎然，充分形成了一種以跳繩為運動、娛樂為一體的校園文化活動。	黃柏彰	請自備跳繩	
	非洲鼓	1~6	1900		10	15	1.了解樂曲的故事。每一首曲子，都有它的歷史背景。 2.演示曲目。 3.基本音色的變化來做課程前的暖身，藉由不斷的反覆基本練習，可以在學習新曲風時更容易上手。 4.為提升學生自我練習，課堂最後開放錄音錄影，供學員返家自我練習。	林凱偉		
星期三	DIY玩創藝	1~6	1400	14:30~16:00	15	16	可愛逗逗蟲、角落玫瑰盒、懶懶樹懶熊、角落壽司盤 等。	魏佩亭	另收材料費1600元	課程內容會依學生程度有所調整
	熱舞社	1~6	1500		15	16	結合時下流行動感音樂，展現肢體與活力，幫助身體律動，適合初學者。	鄒昕慈		
	綜合球類	1~6	1400	16:00~17:30	15	16	透過遊戲互動方式認識及練習各項球類活動基本動作技能，促進身體活動，培養良好運動習慣。	施貝寬		
	直排輪A	1~6	1400		15	16	教授直排輪技巧，增進平衡感。	陳誌鎧	請自備裝備	
	烏克蘭麗	1~6	1400		15	16	教授烏克蘭麗基本彈奏技巧及公開表演。	鄭伊庭	請自備樂器	
星期四	直排輪B	1~6	1500	16:00~17:30	15	17	安全、健康的酷炫直排輪運動，透過活潑生動的直排輪教學，以培養學生團隊精神，改善群體關係，並提昇溝通能力。透過腳錐，直排輪舞，完成創意溜法及團隊花式運動	陳誌鎧	請自備裝備	
	籃球	1~6	1500		15	17	透過遊戲方式與基礎動作訓練提升上下肢肌力與動作控制能力，使其預防運動傷害的發生，以籃球專項訓練增加有氧能力、身體協調能力，並學習團隊合作及溝通能力達到同儕良好的互動環境。	施貝寬		
	點心廚房	4~6	1600		15	17	Nutella 榛果醬棉花派、巧克力豆燕麥軟餅乾、酥皮熱狗捲、酥皮Oreo、黑芝麻瑪芬蛋糕、魔鬼蛋塔、巧克力鳥巢(巧克力脆片球)、魔鬼蛋、可樂茶葉蛋、千層巧杏酥、盆栽巧克力布丁、銅鑼燒、鄉村玉米馬芬、花生布朗尼派、港式西多士、日式拿波里義大利麵、(藍莓)杏仁奶油塔、香蕉蛋糕。	洪慧伶	另收材料費1870元 上網報名參加社團前，需先通過入社基本能力測驗。	具備基本清洗廚具能力，開課後未通過測驗學生，不協助轉社。開課期間仍處於2級以上(含2級)，將調整課程內容及上課模式，以有效防止學童於課堂上或回家途中拿下口罩進食。
	桌球(初階)	1~6	1500		15	17	桌球基本技巧，適合無桌球經驗者。	徐嘉慧	請自備球拍或使用學校球拍	
	跆拳道	1~6	1600		15	17	練習跆拳道基本動作。	楊明宗	自備道服	
	中提琴	1~6	3900		10	17	中提琴的聲音介乎於小提琴和大提琴之間，聲音柔美飽滿有磁性，既有低沉渾厚的中低音，也肩負著明亮結實的中高音，非常好的在小提琴和大提琴之間的音色空白中架起了一座銜接的橋樑。柔美渾厚的獨特音色，於無形間進而培養孩子沈穩的性格。	林庭琬	樂器免費使用一學年。耗材費1600（教材，琴弓，琴弦，肩墊，琴布，松香，止滑帶）	樂團相關資訊可到粉絲專頁瀏覽 https://www.facebook.com/TaipeiCitySymphonyOrchestra?mibextid=LQQJ4d
星期五	體操	1~6	1900	16:00~17:30	15	17	基本體操動作。	葉玉惠		
	魔術	1~6	1500		15	17	結合各種不同的學科內容，如：數理邏輯思考、簡易自然科學原理等不同的類型，希望藉由學習才藝之餘能夠同步提升學生對課業的熱情和興趣並且學以致用，再特別搭配課程影音教材讓學習可以發揮最大效益。	劉珈帆	另收材料費1000元	
	歡樂足球B	1~6	1500		15	17	教授足球技巧及公開賽體驗。	唐偉泰		
	戶外探索與攀樹	1~6	2200		10	17	透過與自然的相處，拓展更寬廣的視野，探索生活以及自我內在，並透過安全攀樹的方式，站在不同的角度發現自己以及自然的不一樣。	潘昕庭	另收材料費900元	請評估學生自我身體狀況參加(如懼高)
	大提琴	1~6	3900		10	17	想成為未來的馬友友和歐陽娜娜嗎？大提琴的音域與人的音域很近似，是弦樂器中最人性化的一項樂器，使孩子感到親切而易於接受。音色柔和共鳴飽滿，為樂團中最重要的角色同時也是唯一以坐姿練習的樂器。	林祐萱	樂器免費使用一學年。耗材費1600（教材，琴弓，琴弦，肩墊，琴布，松香，止滑帶）	樂團相關資訊可到粉絲專頁瀏覽 https://www.facebook.com/TaipeiCitySymphonyOrchestra?mibextid=LQQJ4d
星期六	撥拉棒	1~6	1300	08:30~10:10	15	15	撥拉棒民俗雜技。	陳初德	請自備用具	撥拉棒校隊不得報名

●本學期上課時間為16:00～17:30，請家長注意下課時間，準時接孩子們回家。

●社團退費辦法依據臺北市課後社團作業要點依上課次數比例進行退費，未滿1/3退費2/3，未滿2/3退費1/3，超過2/3不予退費。

●簡章收費金額為初步概算，實際收費以開課確定人數精算後正式公告為主。

●任何課後社團相關問題，請洽承辦人學務處體育組(28366052轉223)。

●請家長留意招生年級限制。(招生年級為新學年之年級)